



Het Konvo

OWee 2019



Beachleed



Van het KB

2



Puzzel

7



Agenda

aug-okt

- | | |
|----------------|-------------------|
| 18-22 aug | OWee |
| 26, 27, 28 aug | Instuiftrainingen |
| 2, 3, 4 sep | Instuiftrainingen |
| 9, 10, 11 sep | Instuiftrainingen |
| 12 sep | RJCBBQ |
| 15 sep | Oefenwedstrijddag |
| 4-6 okt | PIQ-weekend |



Lieve allemaal,

Superleuk dat je langskomt bij Punch: één van de grootste én leukste studentenvolleybalverenigingen van Nederland! Ben jij geïnteresseerd in volleybal en gezellige, vrijblijvende activiteiten, zoals barbecues, feestjes, binnen en buitenturnoien en echte gezelligheid? Dan is Punch de vereniging voor jou! Maar wat is de volgende stap? Wij, het 70e Kandidaatsbestuur, leggen dit graag even uit!

Onze 13 heren- en 13 damesteams spelen in de 4e klasse tot en met de 2e divisie. Als jij het leuk vindt om bij Punch een team te versterken, zien wij je graag gedurende de drie weken na de OWee terug bij de instuiftrainingen. Door mee te doen aan deze train-

ingen kun je zien of volleybal echt wat voor je is. Mocht je al ervaring hebben, dan kan de Technische Commissie in deze weken kijken in welk team jij het beste past! Belangrijk is dat je minimaal twee keer meedoet om kans te maken op inschrijving en zo vaak mogelijk om deze kans te vergroten! Tijdens het volleybalseizoen zal je per week één of twee keer trainen en één wedstrijd spelen.

Wanneer de instuifperiode voorbij is, wordt het seizoen geopend met de Regel-Je-Coach Barbecue! Deze vindt plaats op donderdag 12 september. Tijdens deze avond kun je je gloednieuwe teamgenoten leren kennen en met z'n allen samenwerken om enthousiaste coaches te regelen. Deze coaches kunnen jou en je team vervolgens naar de overwinning schreeuwen, bijvoorbeeld al bij de oefenwed-

strijddag op zondag 15 september! Dan speel je jouw eerste Punchwedstrijd.

Om ook de rest van de vereniging te leren kennen, wordt van 4 tot 6 oktober het PIQ-weekend (Punch Integratie Quotiënt) georganiseerd. Dit weekend is niet verplicht, maar wel ontzettend leuk om mee te maken!

Heb je nog vragen, of gewoon een goed verhaal, vertel het ons of de OWeeCis dan vooral. Nog veel plezier deze OWee, succes met het overleven van de cocktailavond, en wie weet zien we jou volgende week in de zaal!

Het 70e kandidaatsbestuur
Kelly, Manon, Jurian, Nienke en Bram



▲ Van links naar rechts: Nienke, Manon, Kelly, Jurian en Bram

Punch, your best time out!

De OWeeCis

3

Punch, your best time out! Waarom? Dat leggen we graag aan je uit! Wij, de OWeeCis, hebben er het afgelopen half jaar hard aan gewerkt om jou deze week te laten zien dat jij hier een toptijd zal beleven. Kom overdag lekker zitzakchillen en beachvolleyballen op de Moxio.com ICT Plaza of ga 's avonds met een cocktailmmer in de hand los op je favoriete hitjes!

Op maandagmiddag hebben we een snelheidsmeter staan op de infomarkt. Benieuwd naar jouw aanvalskracht? Sla je slag! Daarna nodigen we je graag uit voor een biertje, chillsessie of een potje beachvolleybal op de Moxio.com ICT Plaza. In de loop van de avond zal het feest zich naar binnen verplaatsen en kun je ontdekken wat Collab voor jou in petto heeft. Kom op de 2e verdieping jouw kwaliteiten op gebied van papierpong, versierpong, kruidenierpong of kwartierpong showen of doe daarna mee met onze Ameezing Karaoke!



Op dinsdag overdag ben je van harte welkom om weer te komen chillen op ons zomerse plein. Je kunt afkoelen in de opblaaszwembadjes of door te verliezen met een potje volleypong. In de avond is Punch te vinden op het sportfeest.

Op woensdag kun je overdag komen (beach)volleyballen bij het sportcentrum van de TU Delft. Woensdagavond is het hoogtepunt van de week! Cocktailmmer, rietjes, palmbomen, zomerse hitte én hitjes, maar ook zo nu en dan een verkoelend briesje. Met Roelie Flix aan het paneel kan je avond niet meer stuk, dus

neem je OWee-groepje mee naar deze swingende zomeravond.

Zet je wekker om 12.00 en kom op donderdag om 13.00 uur lekker uitbrakken tijdens de Brakke Bios bij Lumen met een gloednieuwe film. Schuif daarna aan bij de barbecue op Moxio.com ICT Plaza en sluit de OWee af met de fanatieke én creatieve Pubquiz der pubquizen: Kwisjes en Kwasjes. Heb je nog energie over? Nergens voor nodig! Borrel dus nog tot in de vroege uurtjes gezellig mee met alle Punchers.

We zien je graag verschijnen!

De Zebra spreekt

Maskodvl



Een zachte vacht, wit met zwarte strepen, glanzend in de zon. Prachtige manen, wapperend in de wind. En de meest charmante glimlach op het hele OWee-terrein. Ja, je ziet me al van ver aan komen lopen. Geen wonder dat er zoveel mensen met mij op de foto gaan (wat ik zelf uiteraard ook héérlijk vind).

De OWee is de beste manier om een nieuw jaar te beginnen: feestjes, gezelligheid en een heleboel nieuwe mensen zorgen er altijd voor dat ik helemaal klaar ben voor het nieuwe jaar. Het wordt hard werken, want er zijn veel teams om aan te moedigen bij Punch, maar ik stop er altijd mijn hart en ziel in en vind het geweldig! In de zomer kan ik er even van bijkomen. Dan ga ik even terug naar de savanne en bezoek ik mijn familie om

even terug te gaan naar mijn roots.

Maar in het competitie seizoen roept Delft me weer terug en doe ik wat ik het liefste doe: met trots ben ik dan de mascotte van DSVV "Punch". Ik ben bij veel wedstrijden, ik dans,

ik schreeuw 'Hup Blauw' met de rest van alle Punchers, ik doe aan cheerleaden, knuffel zoveel mogelijk mensen en maak het door mijn support mede mogelijk dat alle Punchers perfect passen in hun Punchteams en zodoende alle wedstrijden winnen!



Naast alle leuke activiteiten die Punch organiseert, draait het uiteindelijk natuurlijk allemaal om het volleyballen!

Monumentje

Niek: "Ik heb altijd al affiniteit gehad met de buis van Eustachius."

Als je bij Punch komt volleyballen is het heel belangrijk dat je er tijdens de instuiftrainingen bij bent. De Technische Commissie, kortweg TK, gaat dan kijken wat je in huis hebt op het gebied van volleybal. Op basis hiervan word je ingedeeld in een van de 13 dames- of 13 herenteams. Het niveau van de teams varieert van tweede divisie tot de 4e klasse.

Elke week train je met je team, om je voor te bereiden op de wekelijkse wedstrijden. De trainingen vinden plaats op maandag en woensdag tussen 18.00 en 23.30 uur. Afhankelijk van je team duren de trainingen 1,5 tot 2 uur. De trainingen worden gegeven door Punchers. Dit zijn enthousiaste leden uit de hogere teams die jou graag wat willen leren. De trainers zijn ook direct de coach voor tijdens de wedstrijden. De hogere teams, H1, H2, D1 en D2 krijgen training van een externe trainer.

Verder is er nog een speciale training, ook wel specialisatietraining, voor spelers in de vierde klasse en Buitengewone Leden (BL'en). De BL'en kun-

nen deelnemen aan trainingen, maar spelen geen wedstrijden. Dit is vooral handig als je een halfjaar gaat reizen of stagelopen en de rest van het jaar wil blijven volleyballen en meedoen aan de activiteiten bij Punch.

De wekelijkse wedstrijden vinden meestal plaats op vrijdagavond, maar ook wel eens op een andere avond of zaterdagmiddag. Je doet mee met de regionale competitie en speelt uitwedstrijden dan ook vaak in de omgeving van Delft. Thuiswedstrijden vinden gewoon plaats op het sportcentrum van de TU. Voor de wedstrijd is het gebruikelijk om samen met je team te eten, zodat je met veel energie, teamgevoel en enthousiasme de wedstrijd kan beginnen!

Na je eigen wedstrijd kun je andere teams aanmoedigen met de Punch strijdkreet "Hup Blauw", of het Punchlied.

Monumentje

Max: "Sorry ik spreek geen elfstedentocht."

Punch heeft een eigen sociëteit in het centrum, het 'Pand'. Hier kan elke vrijdag na de wedstrijden de winst worden gevierd of het verlies worden weggedronken. In ieder geval wordt hier regelmatig tot in de late uurtjes geborrelt.

Punch heeft een eigen tenue bestaande uit een zwartwit broekje en blauw



T-shirt. Deze moeten bij de wedstrijden verplicht gedragen worden volgens de Nevobo (Nederlandse Volleybal Bond). De kleding kun je bij het Bestuur aanschaffen. Het T-shirt kost ongeveer 43 euro. Het broekje kost ongeveer 25 euro. Deze uitgaven zijn eenmalig als je lid wordt.

Verder heb je een sportkaart nodig om bij Punch te kunnen trainen. Deze koop je bij het sportcentrum en kost 130 euro voor TU-studenten. Met deze sportkaart mag je ook alle andere sporten beoefenen. Zo kun je deelnemen aan de fitness groepslessen. Als je zelf wil trainen bij de fitnessapparaten moet je wel een duurdere sportkaart kopen. Verder betaal je ook contributie bij Punch. Voor BL'en is dat in het eerste jaar 30 euro, terwijl Competitiespelende leden (CL'en) in hun eerste jaar 110 euro betalen.

Enthousiast? Kom 26, 28 augustus, 2, 4, 9 of 11 september meedoen aan de instuiftrainingen! Eerste- en tweede-klassespelers kunnen ook op 27 augustus en 3 en 10 september meetraineren in de TOPdeskhal. Hiervoor heb je toestemming nodig van onze Technische Commissie.



Punch is veel meer dan alleen volleybal! Gezelligheid is minstens even belangrijk. Er zijn dan ook genoeg feestjes en commissies om de sfeer te verhogen. Van beginner tot gevorderde, elke volleyballer zal hier veel van merken.

Centraal staat natuurlijk je team: ieder team bedenkt aan het begin van het jaar een teamthema en maakt een teamrui waar het samen bedachte thema op te zien is. Veel teams eten ook gezamenlijk voor de wedstrijden om zo elkaar beter te leren kennen. Ook organiseren veel teams organiseren teamuitjes of teamweekenden. Lekker met zijn allen op stap of een weekeindje ergens bier drinken in een huisje in Frankrijk!

Trainen is vaak niet alleen volleyballen. Veel teams blijven na de training borrelen op het sportcentrum. Als de avond vordert, kom je zo steeds meer Punchers tegen. Voor je het weet zit je drie uur na je training te praten met een groep mensen waarvan er niemand in je team zit.

“Bij Punch gaat het niet alleen om volleyballen!”

Daarnaast heeft Punch al een paar jaar een eigen sociëteit midden in het centrum van Delft genaamd MESKOD-VL, hoewel Punchers deze ruimte het Pand noemen. Hier tapt de BOOD elke vrijdagavond biertjes om de overwinning te vieren of het verlies weg te drinken. Door de dertien dames- en



dertien herenteams is de man-vrouw verhouding bijna 50/50 wat de gezelligheid zeker ten goede komt.

Naast de teamgezelligheid, organiseren Punch en haar vele commissies vele leuke activiteiten voor de hele vereniging door het jaar heen. Hoogtepunten zijn het PIQ-weekend, het Sjiemfeest en het SPOENK-grasvolleybaltoernooi. Het PIQ-weekend (Punch Integratie Quotiënt) is een kamp voor alle Punchers, dus niet alleen voor eerstejaars. Je leert niet alleen veel ouderejaars kennen, maar ook je nieuwe teamgenoten. Verder staat het weekend vooral in het teken van plezier en gezelligheid, dus dat wil je absoluut niet missen.

Natuurlijk kun jij ook zelf deelnemen aan één van de achttien (!) commissies om je horizon te verbreden. Dit

zal je niet alleen veel gezelligheid opleveren, het is ook erg leerzaam en het geeft je veel voldoening als je iets moois hebt neergezet! Er zijn serieuze commissies zoals de TK (Technische Commissie, die ieder jaar de teamindeling moet maken) of feestcommissies zoals de SJAAK (de eerstejaarscommissie).

Monumentje

Janne: "Ik wil iets leuks en blonds."
Jelle: "Dat ben ik!"

Kortom, bij Punch gaat het niet alleen maar om volleyballen. Er is ook zeker veel gezelligheid! Als je van deze gezelligheid wil komen proeven of zelf een potje wil volleyballen, zoek Punch dan zeker op deze OWee! En misschien wordt Punch inderdaad wel your best time out!



Bij Punch is er het hele jaar door van alles te beleven. Hierbij leer je niet alleen je team steeds beter kennen, maar ook de rest van Punch. Zo is er de oefenwedstrijddag, een eerstejaarsavond, een RJCBBQ, een Sjiekfeest en zovoort. Daarnaast zijn er toernooien in de zon, op het gras en kun je op reis naar de sneeuw. Kortom er is genoeg te doen. Heb je ondanks alle activiteiten nog niet genoeg gezelligheid organiseer dan je eigen teamweekend!



RJCBBQ

Op deze prachtige BBQ wordt de teamindeling bekend gemaakt en weet je dus met wie je de rest van het jaar zal volleyballen. Voor een train(st)er is al gezorgd, maar een goed team is natuurlijk niet compleet zonder een paar extra coaches voor de aanmoediging en extra support. Dat doe je op de Regel Je Coach BBQ, waar je door middel van goede argumenten (en misschien wat bier) coaches voor jouw team gaat regelen. Deze coaches gaan er namelijk voor zorgen dat het seizoen een doorslaand succes wordt. Daarnaast leer je op deze barbecue natuurlijk ook je team kennen.

Seizoensopening

Hoewel je op de RJCBBQ je team al hebt leren kennen, weten jullie nog niet wat jullie als team waard zijn in het veld. Deze zondag vol oefenwedstrijden is de kans om te leren wat jullie waard zijn als team.

Eerstejaarsavond

Samen met jou zullen er nog meer mensen nieuw zijn binnen Punch. Op de eerstejaarsavond kunnen jullie elkaar en het bestuur leren kennen. Tijdens deze borrel zal het bestuur laten zien hoe Punch in elkaar steekt wat voor een commissies er zijn en wat er allemaal nog meer gebeurt binnen Punch. Ook kun je er het Punchstrijdlid leren. Hoewel deze avond niet verplicht is, is het natuurlijk wel de gelegenheid om kennis te maken met de andere eerstejaars!

PIQ-weekend

Het PIQ-weekend is net als de eerstejaarsavond niet verplicht, maar er is geen betere manier om de rest van Punch te leren kennen. Het Punch-Intergratie-Quotient weekend is het leden weekend van Punch waar je tijdens allerlei activiteiten de rest van Punch leert kennen.

Er is geen onderscheid tussen oude

en nieuwe Punchers en het is dus absoluut geen ontgroening. Na dit weekend ken je Punch echter wel heel veel beter!

Monumentje

Roan: "Mijn geboorte was de enige keer dat ik op tijd was in m'n leven."

Teamweekend

Moch je na alle boven genoemde activiteiten zin hebben om nog meer met je team te doen, schroom dan niet om je eigen teamweekend te organiseren. Ga met je hele team, coaches en trainer een weekend weg en je zal elkaar beter kennen dan ooit tevoren, wat de prestaties in het veld alleen maar kan bevorderen! Menig Punchteam is al op teamweekend geweest en ze zullen je het allemaal aanraden.

Naast alle activiteiten om elkaar en Punch goed te leren kennen zijn er ook nog andere activiteiten. Het sjiekfeest is het galafeest van Punch waar je samen met je date een dag sjiek kan doorslaan. En het grasvolleybal toernooi SPOENK waar Punchers en externen elkaar treffen op het gras en genieten van de bijbehorende feesten. Verder kan je nog op wintersportvakantie met Punch, is er een beachcompetitie en zijn er nog andere beachvolleybal activiteiten. Ben je benieuwd wat we binnen Punch nog meer doen, spreek dan iemand aan en je krijgt ongetwijfeld een verhaal te horen over een mooie Punchactiviteit.



Punch Woordzoeker

Met oplossing!

Naam: _____ Datum: _____

B	I	E	R	E	L	A	H	R	E	T	A	W
V	V	R	I	J	D	A	G	H	P	A	S	T
L	E	I	S	S	I	M	M	O	C	P	R	L
V	R	N	E	T	F	O	U	T	E	A	V	I
D	I	A	G	O	N	A	A	L	I	D	O	A
O	N	E	D	D	I	M	V	N	O	J	A	C
K	E	P	I	Q	W	E	E	K	E	N	D	D
S	T	A	D	A	R	R	S	O	V	N	O	K
E	E	N	A	D	N	A	G	A	P	O	R	P
M	M	D	E	G	M	N	L	I	B	E	R	O
A	A	L	W	U	A	L	B	P	U	H	A	R
H	E	E	T	C	E	F	R	E	P	T	P	A
R	T	N	D	R	B	L	A	U	W	W	I	T

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

- AANVALLER
- BIER
- BLAUWWIT
- BOOD
- COACH
- COMMISIE
- DIAGONAAL
- HUPBLAUW
- KONVO
- LIBERO
- MASKODVL
- MESKODVL
- MIDDEN
- NETFOOT
- PAND
- PAST
- PERFECT
- PIQWEEKEND
- PROPAGANDA
- SPELVERDELER
- TEAMETEN
- TRAINER
- VRIJDAG
- WATERHALER

Nu het weer weer lekker is, is (bijna) iedere Puncher weer aan het beachvolleyballen geslagen. Vliegen door het zand met je zonnebril op je neus terwijl je huid ondertussen de nodige vitamine D pakt, ideaal toch zul je denken? Helaas is het beachvolleyballen niet alleen maar rozenkleur en maneschijn. Het weer kan ineens omslaan, de wind heeft vrij spel op jouw spel en na afloop zit elk lichaamsdeel helemaal onder het zand. Niet zo leuk dus, dat beachleed. Hoewel de externe invloeden onvermijdbaar zijn, kan je het beachleed wel wat verzachten met onderstaande tips en tricks. Lees goed en ontdek hoe jij jouw beachavontuur wat dragelijker kan maken!

Om te beginnen met dat zand. Hoe kun je voorkomen dat je verandert in een zandmonster en je huis in een zandbak? Wel, je kunt er voor kiezen om gewoon niet te gaan beachvolleyballen. Echter, als je dit doet, steek je eigenlijk je kop in het zand. De beste manier om jouw beachleed en dat van anderen zo laag mogelijk te houden is door de volgende stappen te volgen na het beachen.

Stap 1: Baken je territorium/persoonlijke zandduin af! Zodra je klaar bent met beachen ga je naar je zogeheten persoonlijke zandduin. Dit is jouw persoonlijke plekje waar jij je zandverwijderingsprocedure veilig uit kan voeren. Ga hier zo snel mogelijk naar toe en voorkom dat ook maar iemand anders in jouw gebied komt. Zo voorkom je onder andere zand op ongewilde plekken in je huis en kruisbestuiving!

Stap 2: Hoofd, schouders, knie en teen! Na het bereiken van je persoonlijke zandduin moet het zand verwijderd worden. Dit is handig onder de douche, maar ook door het zand van je huid af te wrijven, kom je een heel eind. De procedure die je hiervoor moet volgen, is hoofd, schouders, knie en teen, ofwel je begint boven en werkt langzaam naar beneden. Zo voorkom jij dat aan het einde van het

zandverwijderingsprocedure het zand alsnog ergens anders op je lichaam is.

Wat betreft het weer kunnen we je vooral adviseren om goed te kijken naar het weerbericht voordat je gaat beachen. Klee je vooral naar het weer en laat je niet misleiden door de symbolen. Een zonnetje wil niet meteen zeggen dat het ook echt warm wordt: het kan ook zonnig en 12 graden zijn en dan is het wel wat fris in bikini of zwembroek. Echter, het weerbericht is

Monumentje!

Joris: "Blijkbaar gaat heel de stal van Jezus nu buikdansen."

niet altijd 100 procent betrouwbaar, het is en blijft natuurlijk een verwachting. Wees dan dus ook voorbereid op het onverwachte. Hiermee bedoelen we niet dat je in een knalgele regenjas moet gaan volleyballen wanneer er lichte kans is op regen, maar zorg ervoor dat je voldoende laagjes meeneemt. Een lekkere warme trui kan nooit kwaad evenals beachsokken, die je voeten beschermen tegen het koude zand.

Naast het feit dat het weer jouw algemene (lichamelijke) gesteldheid kan beïnvloeden, heeft het ook nog eens effect op jouw spel. Je kent het wel, denk je te weten goed ingeschat te hebben waar de wind vandaan komt en de meest perfecte pass te geven,

blijkt de wind ineens gedraaid te zijn en vliegt de bal compleet de verkeerde kant op! Een ramp, want nu heb je niet alleen de rally verloren maar moet je ook nog eens dat ellenlange en zware stuk lopen door het zand om de bal te halen. Om de wind zo goed mogelijk in te kunnen schatten, zou je bijvoorbeeld gebruik kunnen maken van een windhaan. Je weet wel, zo een haantje dat je ook altijd bovenop de top van kerken ziet. Windhaantjes zijn tegenwoordig verkrijgbaar in kleine versie met zuignap waardoor ze makkelijk te plaatsen zijn op de palen van het beachvolleybalveld, ideaal dus! Gewoon even kijken naar de paal en je weet de windrichting. Verder is het handig om natuurlijk niet te hoog te passen. Hoe hoger de bal, hoe meer invloed de wind kan hebben op de baan van de bal.

Tips & Tricks!

Vergeet niet het zand achter je oren te verwijderen. Ook de wenkbrauwen, ooghoeken, de navel en tussen je tenen zijn plekken die je makkelijk vergeet.

Wil je geen kruisbestuiving van het zand, maar het ook gezellig hebben? Houd een competitie met je beachmaatjes wie de hoogste persoonlijke zandduin kan maken!

Ook zo'n hekel aan het Hollandse, matige weer? Probeer eens indoor beachen!



▲ Niemand zei dat het leuk zou worden.

Interview with Jamie Morrison

9

Steyn Scheffers en Laura Middeldorp

When the first clinic was done, the bootcamp allowed the PPK to interview the head coach of the Dutch National Woman's team, Jamie Morrison. Laura (L), Steyn (S) tried to find the best questions to ask Jamie(J).

S: What's your first impression of Punch?

J: Amazing, I wish I had this (building of X. red) when I was in college and at Papendal, it's so big.

L: in your career you've worked with both men and women, what do you believe is the biggest difference in training men and women?

J: Training wise in volleyball there's a small difference. The game is played slightly different: less attack on the women's back side, a little bit more off on one leg. I think this is changing a little bit, but in men's trying to take down ego's to work as a team and on the women's side it's trying to build ego's and make sure they can compete on a high level.

S: Sometimes, you are called the laptop coach, what do think about that nickname?

J: I own a laptop, so I'm fine with it.

S: You understand where it's coming from?

J: Yeah, it's kind of my background from being a scout, so I use a laptop a lot to teach. It's like I said, I show a lot of video. I need a laptop for that, I believe in science and data for making decisions. It's a big part of what we do, so. I've grown fond of it.

S: I think it's not all science and data. It's also team spirit and team activities. Do you do any team activities with the Dutch national team?

J: Yeah, I'm not big on the we're going to blindfold each other and lead each other around the room. I'm big on making sure that one people connect on a deeper level than volleyball, that people care about each other and they understand how relationships and trust works. And then we go and foster that, every single day in the gym. So, we're going to have a cooking night. We're going to cook diner for each other and learn a little about nutrition also. We're gonna do a team event with another team, probably the waterpolo team. Just in terms

of understanding that we're part of something bigger.

S: How do you like the country so far, you've been here two years...

J: Amazing, I love it. We (looks at his partner, who is sitting next to us) just got back two days ago, every single time I get back I have this sigh of relief that were back.

L: Are there any students in the Dutch national team?

J: Well, a lot, actually. I would say about 50% of our team are taking on-line classes. All towards a degree or a secondary degree.

S: We're here at the technical university of Delft, what kind of course would you like to follow?

J: I started my degree in computer sciences. I played around the last couple of years following some online courses. But I'd probably say coding and second mechanical engineering. I like building things and electronics.

S: Have you ever been to Delft

J: First time. But it's been near the top on the list of cities I want to visit. I had two or three people say it's absolutely beautiful. I have to be here till 22:30 so I don't have a chance to walk around, but we'll be back at some point this summer. It's near the top of list.

Monumentje!

Nicola: "Als je ouder wordt, wordt trouwen op een gegeven moment het nieuwe 21 diner."

S: Is it important to cheer every time, like we have at Punch?

J: It really gets the crowd involved, so, since I first came out, it's gotten a little repetitive. Everywhere you go it's the same. The ace one is specific to Holland. I think. When you're coaching matches you don't notice them as much. But I got to see a lot of them when I was at The Hague 4 star

S: If you could take back one decision in your whole career, what would it be?

J: I wouldn't say mistake but it's what I said in the presentation. What you don't know, you don't know. When I first started out, I could have been... You feel like you know more than you do know. So sometimes you get angry

with your head coach that has been in his seat for two years. I just wish I would have understood, hey, that person knows more, that person's been through more and my job is to be here and be 100% supportive. In 2010 I was a head coach for a team in Austria, and I had some difficulties with some players back then and when I got back, I was so much more appreciative of my head coach and what they have to go through, so I vowed that from that moment I'll be the best assistant as I could. I wish I would've learned that lesson sooner than 2010.

L: If you play volleyball yourself, which position do you play?

J: When I was playing on a higher level, i was playing as a middle blocker. but i was too small. I played position 4, opposite and setter. I love being a middle and I love being a setter because the game is going back and forth between those two positions. Probably one of those two.

S: At Punch people like to drink beer, maybe a little too much, is the Dutch national team allowed to have alcohol once in a while?

J: I'm not big on rules. I like educating them in making the right decisions i think having a beer ok in moderation, but having 25 in one night is probably ill advised. If it's part of their life and their routine I'm more than happy with them having a beer.

Well maybe not right before they play
L: When we've played a match at Punch most of the teams get themselves shower beer and shower wine, is that something the Dutch national team would do?

J: If they supply beers in the locker room, if that's what you're asking. I wouldn't probably be O.K. with that. Our matches are a little bit different. We play, I don't know, 12 matches in 15 days, so it's back, to back, to back.



Teamthemarecensies

10



Dames 2 – Zweinstein

Wingardium Leviosa! Zouden deze dames op deze manier zo hoog springen, of hebben ze allemaal een onzichtbaarheidsmantel over hun Nimbus 2000 gedrapeerd? Ze spelen dan misschien geen Zwerkbal, maar toch weten deze dames met hun beu-
kers telkens weer de nodige puntjes te snaaien. En dan na afloop lekker een doucheboterbiertje, heerlijk!

Monumentje!

Heren 8: "Wij, van H8, zijn pro snacks voor het huwelijk."



Dames 3 – A3das

Voor D3 is Impossible Nothing. Maar hoe is 'Impossible', zijnde een bijvoeglijk naamwoord, dan gelijk te stellen aan het zelfstandige naamwoord 'Nothing'? En wat is niets eigenlijk? De PPK krijgt er een kleine existentiële crisis van. Hopelijk heeft Dames 3 die crisis niet tijdens het ballen. De PPK raadt de dames wel aan om op te passen bij de Super Saturday, want familiefeutes liggen altijd op de loer.



Dames 4 – Divierendbelasting

Dames Divierendbelasting zijn experts in het verdelen van hun eigen spel. Het woord

divi(er)dend komt van het Latijnse dividere, wat verdelen betekent. Een uitstekende spelverdeling garandeert een perfecte aanval waarmee deze dames ervoor zorgen dat winst na winst binnengesleept wordt. Mark Rutte, watch out, want deze dames zijn het levende bewijs dat Divierendbelasting niet zomaar afgeschaft mag worden!



Dames 8 – Miljoenenjacht

Dames 8 gaat op jacht dit jaar! En ze zullen niet snel tevreden zijn.. Een rappe rekensom maakt dat elke coach of speelster €37.037,04 moet jagen voor het behalen van een eerste miljoentje. Maar niet getreurd.. Dames 8 heeft haar eigen Linda de Mol, dus alles is nog mogelijk! Zullen de gouden koffertjes omsmelten tot een gouden medaille? Wij zijn benieuwd!



Dames 10 – X – vroeger was alles beter

Vroegâh was alles beter. Toen de Sportstichting nog niet bestond en Punch nog trainde in de Huyterstraat bijvoorbeeld. Destijds behaalde Punch een (relatief) hoger niveau in volleybal en Dames 10 tracht met dit thema deze vervlogen tijden te herleven. Of is dit thema toch bedoeld om de nieuwe naam van het SC belachelijk te maken? Xx de PPK



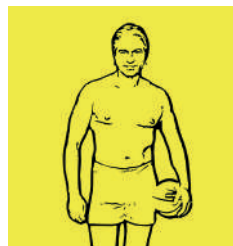
Ome Duo

Dienst Uitvoering Overwinningplan
Ministerie van Volleybal, Pilsen en
Leenmaatjes

Heren 2 – Ome Duo

Deze heren weten dat de winst niet gratis is, maar zolang Ome Duo betaalt maakt het toch niet uit.

Deze Heren lenen maximaal bij om maximaal voor de winst te gaan. Maar heren, net als lenen, maakt belofte schuld! Dus koop dan wel je Duo Penotti van de AH Basic in plaats van AH Excellent.



Heren 3 – Dries Roelvink

Geen crisis waar Dries is. Alhoewel, als Heren Dries Roelvink hun wedstrijden gaan spelen in een gele zwembroek, is het misschien wel crisis bij de tegenstander. Dat helpt natuurlijk met het winnen van wedstrijden. Het viel de PPK wel tegen dat (An)Dries

Griemink, Roel Breure en Jurriaan Vink geen coaches zijn; toch een gemiste kans heren!



Heren 8 – SOVI8 UNION

Hoewel de heren bij Punch niet alles voor het zeggen hebben, gaan ze allemaal voor hetzelfde doel dit seizoen: Winnen, samenwerken, maar vooral ook allemaal even vaak de bal aanraken. We hopen dat de coaches zin hebben om statistieken bij te houden. Maar, heren, laat het duidelijk zijn dat Punch blauw blijft. Gaan jullie nog een standbeeld maken van Joris?

Monumentje!

Lindsey: "Heb je toen nog geregeld?"; Mitchel: "Nee, het was een zondag."

Heren 9 – 9'tje

Hoi! Hoi! Wat leuk! Zei heren nijn
Want vrijdag is de dag
Dan gaan we aan de volleybal
We moeten aan de slag

En zo besloot dit lieve team
Maar aan het werk te gaan
Zodat team nijn uiteindelijk
Elk team weet te verslaan



Heren 13 – Apollo 13

Okay Houston, we've had a problem here. Deze legendarische woorden hopen we dus nooit te horen bij H13 Of ze nu volledig zonder zuurstof en brandstof komen te staan of gewoon een beetje buiten adem zijn. Uiteindelijk is de beste optie in een rechte lijn doorgaan. Terugkeren is immers geen optie en dus gaat de missie gewoon door. Of ze nu echt de maan gaan halen ligt in twijfel, maar ze mikken zeker op de sterren.

Op de ouderdag zijn er natuurlijk veel.... ouders. Zij vinden natuurlijk ook wel wat van al dat gesprong, geyell en gestudent. Daarom besloot de PPK hen eens te vragen wat ze van Punch en volleybal denken.

Monumentje!

Marnix: "Ik zat op iets obscuurs."

Mark

Ondertussen heeft de vader van Hugo ook een plekje kunnen vinden langs het veld.

Wat dacht u toen Hugo opeens bedacht om te gaan volleyballen?

"Ik vond het een leuk idee. Zijn huisgenoot had hem geïntroduceerd aan Punch, en Hugo dacht dat het wel een leuke introductie was voor zijn sociale leven. Zo zou hij bovendien nog een beetje sportief bezig blijven."

Wat krijgt u allemaal mee over Punch? "Ik hoorde dat ze aan het begin van het jaar alles verloren, maar nu beginnen ze ook wedstrijden te winnen. Het is voor hen wel echt het doel om Heren 12 te verslaan. Ze staan nu onderaan maar ze moeten nog vier punten winnen om degene boven hen in de competitie in te halen. Als ik het goed heb onthouden tenminste."

Zijn er dingen die u heel vreemd of bijzonder vindt aan volleybal?

"Wat ik heel opmerkelijk vind, is het teamgevoel. Met al die vrouwelijke teams waar Hugo coach van is en al die teamweekenden lijkt de vereni-

ging bijna één groot team."

Als u de tegenstander zo ziet, wat zou uw advies aan Hugo zijn?

Wat moet hij vooral doen deze wedstrijd? "Vooral aanvallen, niet te veel verdedigen." Eva (coach): "van mij mag hij ook wel wat meer verdedigen, maar ik zal het doorgeven."

Gaat u nog meedoen aan de volleybalclinic? "Nou, Hugo moet hierna nog een wedstrijd spelen, dus dat gaat niet lukken. In ieder geval kan ik hem nu twee keer zien winnen."

Johan en Marion

De vader en stiefmoeder van Thore zijn ook lekker buiten gaan zitten.

Jullie waren net bij de wedstrijd, hoe vonden jullie dat Thore het deed?

Marion: "Ik heb niet echt naar Thore gekeken." Johan: "Nou, ik vond dat Thore het goed deed. Thore ging wel goed. Thore ging lekker." Thore neemt de rol van interviewer over en vraagt: "Als je mij in één woord zou moeten omschrijven hoe zou je mij omschrijven?" Johan: Compleet. Complete speler. Thore (libero red.): "Compleet? Maar ik doe de helft. Maar dat maakt niet uit." Johan: "Nee, ik vind je compleet, je doet vanalles goed, van alles wat. Met achterlijke reddingen en achterlijke missers." Marion: "Maar ook hele mooie ballen."

Monumentje!

Menno: "Ja, de kurk of wat zit daarnaast? De Cheetos ofzo?"

Hebben jullie iets met volleybal?

Johan: "Vroeger gedaan, maar niet in de competitie. Opa wel. Die zat in een nationaal team toen." Thore: "Ja dat was ten tijde dat er nog maar iets van vijf teams waren in heel Nederland."

Wat vinden jullie van het gedrag tijdens wedstrijden?

Johan: "Ik heb deze wedstrijd weinig gehoord eigenlijk." Marion: "Jullie waren rustig inderdaad." Johan: "Jullie hadden meer geluid kunnen maken." Thore: "Ik ben ook helemaal niet schor nu." Johan: "Dat bedoel ik."

Monumentje!

Lindsey (D6): "Nu heb ik associaties dat jij (Freek) mijn oma bent."

Paul en Marjon

Ook de vader en moeder van Jesse zijn dit jaar weer aanwezig bij de Punch Super Saturday.

Wat was de eerste wedstrijd van Jesse waar jullie hebben gekeken?

Marjon: "Toen was je een jaar of 8/9 denk ik?" Jesse: "Ik ben in groep 7 begonnen." Marjon: "Oh toen pas? Nou toen." En weten jullie nog hoe dat ging? Jesse: "Dat mogen jullie beantwoorden."

Paul: "Heel klein waren ze." **Vinden jullie iets vreemd aan volleybal?**

Paul: "De positie en de tactiek dat snap ik nog niet zo goed." Marjon: "En de libero, die gaat er maar in en uit. Maar, het doel ervan?"

Kunnen jullie nog een hele bijzondere actie van Jesse in het veld herinneren?

Marjon: Ja continue hè. Jesse: "Gad-verdamme." Paul: "We kunnen dit beter doen als Jesse weg is hè."

Colofon

Het Konvo is een uitgave van de Pers en Propaganda Kommissie van de Delftse Studenten Volleybal Vereniging "Punch".

De Pers en Propaganda Kommissie
Manon Speulman, Isha Dijcks, Kim Adriaanse,
Bram Brink, Laura Middeldorp, Steyn Scheffers,
Yoram Vos, Max Hofstede en Yme Bouma.

PPK-adres
ppk@punch.tudelft.nl

Secretariaat D.S.V.V. "Punch"
(voor adreswijzigingen en afmeldingen)
Brabantse Turfmarkt 9
2611 CK Delft
06-24 46 75 80
www.punch.tudelft.nl
secretaris@punch.tudelft.nl

Kommissie van Beroep
kvb@punch.tudelft.nl

Bestuur der D.S.V.V. "Punch"
Jelle Zitman — Voorzitter
Kim Adriaanse — Secretaris
Niek Rijnders — Penningmeester
Martine van der Veen — Wedstrijdsecretaris
Mitchel Elbertse — Pandcommissaris

Girorekening D.S.V.V. "Punch"
NL77INGB000588103, t.n.v. DSVV Punch, Delft

